

МУП КШП 2

10 день 27.02.2026**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	<b>19-64</b>
120	<b>Соус Болоньезе</b> <i>свинина, говядина, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, мука</i>	Калорийность-227, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-2	<b>86-72</b>
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	<b>3-84</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
10/16	<b>Масло сливочное, сыр</b>	Калорийность-129, Белки-4, Жиры -12	<b>37-45</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-711, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-78	<b>155-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Овощи натуральные Огурцы свежие</b> <i>огурцы свежие</i>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	<b>37-38</b>
250	<b>Суп картофельный с крупой</b> <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 гр(без кости), крупа рисовая, масло растительное</i>	Калорийность-138, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-16	<b>31-81</b>
250	<b>Мясо духовое (50/200)</b> <i>картофель, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, мука</i>	Калорийность-432, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-24	<b>90-89</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	<b>9-15</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
55	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	<b>8-42</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-906, Белки-38, Жиры-34, Углеводы-113	<b>185-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1617, Белки-58, Жиры-64, Углеводы-191	<b>340-00</b>



*Калькулятор*  
Калькулятор

*Заведующая производством*  
Заведующая производством